

**CARRERA SOLIDARIA IES PLAYAMAR  
3ª EDICIÓN VIERNES 24 DE FEBRERO  
ESCUELA ESPACIO DE PAZ**

<p><b>¿QUÉ vamos a hacer?</b></p>	<p>Realizar nuestra 3ª edición de la Carrera Solidaria IES PLAYAMAR</p>
<p><b>¿PARA QUÉ vamos a hacerlo?</b></p>	<p>Para conmemorar el Día de la Paz, la No Violencia y la Resolución Pacífica de Conflictos. Aunque tenemos otros muchos motivos como: Para fomentar valores de solidaridad, promoviendo la implicación y la participación en actividades tanto individuales como en equipo. Para pasar un rato divertido y disfrutar con tus compañeros y compañeras de clase.</p>
<p><b>¿POR QUÉ?</b></p>	<p>¿Y por qué no? Porque con tu esfuerzo y colaboración estás contribuyendo de forma responsable, en la medida de tus posibilidades (mediante los alimentos donados así como con la generosidad de tus patrocinadores) que otras personas iguales que tú, pero actualmente en una situación social, económica y/o afectiva desfavorecidas, puedan cubrir una parte de sus necesidades básicas, elementales, facilitando el acceso a la alimentación de todo ser humano. Porque el mundo funciona mejor con gente comprometida como tú.</p>
<p><b>¿QUIÉN, puede participar? ¿A QUIÉN va destinado?</b></p>	<p>Puede participar todo el alumnado que lo desee de 1º, 2º y 3º de la ESO, así como el profesorado que no tenga horario de obligado cumplimiento el viernes 24 de Febrero de 3ª a 5ª horas en la que se realizará la carrera. También puedes colaborar aunque no corras, es decisión tuya. Los alimentos donados para conseguir tu dorsal irán destinados al comedor social de EMAUS de Torremolinos. Lo conseguido mediante los patrocinadores irá destinado tanto a la subvención de dicho comedor social como a la ONG Light Without Borders, que realiza labores humanitarias en la isla griega de Lesbos.</p>
<p><b>¿CÓMO vamos a hacerlo?</b></p>	<p>Lo estamos organizando del siguiente modo.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● La información y el procedimiento ya te lo hemos contado en tu aula.</li> <li>● Para tener tu cartilla de patrocinadores entrega en nuestro AMPA uno de estos alimentos (durante los días 15, 16 y 17 de Febrero): 1 bote de legumbres (garbanzos, lentejas, habichuelas), de crema de cacao, de cacao en polvo, paquete de galletas-magdalenas, tetrabrick de leche, etc. Ten en cuenta que sean “poco perecederos” y/o tengan suficiente fecha de caducidad, que no necesiten refrigeración. (Si no puedes aportar alimentos, habla con nosotros, no te quedes sin participar por eso).</li> </ul> <p>En esa cartilla anota tus patrocinadores y lo que hayan acordado contigo por cada vuelta que des. Nosotros te pondremos una pegatina por cada una que</p>

des para contabilizar tus logros. Si tienes algún problema de salud, coméntalo a los profes que te acompañarán, sé responsable, si no debes correr tenemos que saberlo y siempre puedes caminar.

- El día de la carrera se te entregará tu dorsal un poco antes...tranquilidad.
- A la vuelta de vacaciones de Semana Blanca con tu cartilla realizaremos el recuento total. Dispondrás de un cheque-bono canjeable.

- Organización para el viernes 24 de Febrero:

En cada hora correspondiente, cuando toque el timbre, el profesorado que tengamos clase con el grupo en cuestión os acompañaremos hasta el bulevar donde se organiza la actividad. Saliendo del instituto, hacia la izquierda caminando en paralelo al campo de golf, cruzaremos con precaución y por el paso de peatones la calle que baja desde la Colina, hasta llegar al “circuito”.

Allí recibirás las instrucciones oportunas y esperaremos a que nos toque participar a nosotros. La carrera durará unos 15 minutos aproximadamente, y para animarte a correr tendrás música motivadora, esperemos.

Habrà disponible garrafas de agua suficientes y cuidaremos de no dejar residuos, por favor. Ten en cuenta que todo esto implica un esfuerzo de muchas personas, programas y proyectos de nuestro instituto, de tus profes así como del alumnado mediador, y debemos corresponderles con el ejemplo. Estoy convencido de que lo harás de forma correcta.

Cuando finalices, volverás ordenadamente con el profesorado que te haya acompañado hasta el instituto para estar en la siguiente hora de clase.

Los tramos horarios y grupos son los siguientes:

- ✓ 3ª hora: Todos los 1º ESO y los 6º Primaria de los colegios adscritos.
  - ✓ 4ª hora: Todos los 2º ESO.
  - ✓ 5ª hora: Todos los 3º ESO.
- Ah, ¡importante! Disfruta ese ratillo que dura la actividad, que será de unos 15 minutos aproximadamente.

**¿CUÁNDO Y  
DÓNDE  
CORREMOS?**

Ya está comentado, pero para seguir el orden...  
Corremos el viernes 24 de Febrero y lo haremos en el circuito que se va a preparar a tal efecto, cruzando la calle que baja de La Colina, donde mismo lo hicimos el curso pasado.

**EN RESUMEN...**

ESPERAMOS DE CORAZÓN QUE LO PASÉIS BIEN, ASÍ QUE...A CORRER.  
MUCHAS GRACIAS A TODO EL MUNDO.

